



# スマホアプリ登録方法

## はじめに ※登録前にご確認ください

- 登録途中で、ご自身のメールアドレスを入力する画面があります。事前にアドレスをご準備ください。
- 迷惑メール設定をしている方は、ドメイン「**@ kenko-mileage.jp**」を事前に解除してください。

# アプリインストール

お使いのスマートフォンにアプリをインストールしてください。

## iPhone の場合

「App Store」を起動します。

## Android の場合

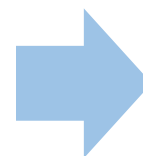
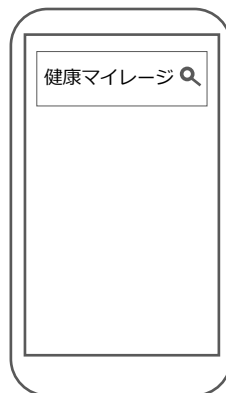
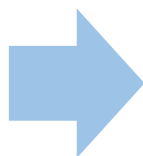
「Play ストア」を起動します。

「検索」から「健康マイレージ」を探します。

「健康マイレージ」を選び「インストール」または「入手」を押してダウンロードします。ダウンロード後アプリを起動してください。



iPhone



# アカウント登録（1 / 7）

## 手順に沿ってアカウントを作成してください。

スマホアプリのアカウントを作成します。「新規登録」を押してください。

健康マイレージ  
KENKO MILEAGE

ログインID

パスワード

ログイン

ログインIDを忘れた方 > パスワードを忘れた方 >

新規登録

### ※注意※

初回起動時や権限が必要な場合に、以下の許可を求めるメッセージが表示されますので、「許可」を選んでください。

#### iPhone の場合

- 位置情報利用の許可
- 健康マイレージへのデータの読出しの許可

#### Android の場合

- ファイルへのアクセスの許可
- 位置情報へのアクセスの許可
- 写真や動画の撮影の許可

団体コードを入力し「次に進む」を押してください。

### WEB申込み

このサービスに登録するためには、団体コードが必要です。  
配布されたコードを入力し「次に進む」ボタンを押してください。

団体コードを入力してください

次に進む

▶ 既に認証コードをお持ちの方はこちら

### 団体コード

「**ymgt**」(半角小文字)  
※事業所所属で参加する場合、  
「**ymgty**」から始まる12ケタの団体  
コードを入力してください。<sup>4</sup>

# アカウント登録（2 / 7）

所属団体を選択して「次に進む」を押してください。

参加注意事項を確認します。

「確認しました」にチェックを付けて、「同意して次に進む」を押してください。

### 所属団体の選択

所属団体を選択し、「次に進む」ボタンを押してください。

所属団体を入力してください

山形市民

次に進む



### 参加についてのご注意

本サービスへのお申込みにあたり、次の項目についてご確認ください。

参加条件

山形市民に在住の、18歳以上の方が対象です。

選択可能な歩数測定方法

WEBからお申込みの方は、使用する歩数計を次の中からお選びいただけます。

スマホアプリ



ド3及びスマホアプリをご利用いただくには、スマートフォンが必要です。お申込み前に必ず対応機種をご確認ください。

確認しました

同意して次に進む


ページの先頭へ

# アカウント登録（3 / 7）

次に利用規約画面に遷移します。  
内容を確認し、全て読み終わったら  
最後までスクロールしてください。

「同意して進む」を押してください。

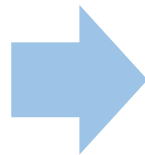
利用機器「**スマホアプリ**」を選択  
してください。



山形市健康ポイント事業  
SUKSK 個人情報の  
取扱いおよび健康マイレ  
ージサービス利用規約

「山形市健康ポイント事業SUKSK」利用規約を最後までお読みになり、「同意して進む」よりお進みください。

この利用規約（以下「本規約」といいます。）は、「山形市健康ポイント事業SUKSK（スクスク）」において提供する全てのサービス（以下「本サービス」といいます。）について、参加者が利用する際の条件を記したものです。参加者は、あらかじめ本規約に同意した上で、本サービスを利用するものとします。なお、本規約は、第2条第4項の規定に基づき改訂することがあります。



用規約を最後までお読みになり、「同意して進む」よりお進みください。

ご連絡ください。

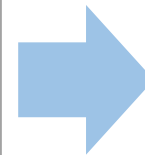
附 則  
本規約は、令和元年9月2日から施行します。

附 則  
本規約は、令和2年4月1日から施行します。

**同意して進む**

前の画面に戻る

ページの先頭へ



歩数計測機器の選択・仮メールの送信

ご希望の歩数計測機器を選択してください。



スマホアプリ

# アカウント登録（4 / 7）

アカウントに登録するメールアドレスを入力して「**仮メールを送信する**」を押してください。

メールアドレス [半角英数字] 必須

確認のためもう一度入力ください

例: abc@example.co.jp

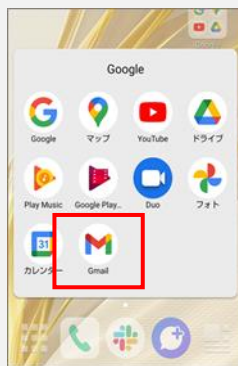
**仮メールを送信する**

前の画面に戻る

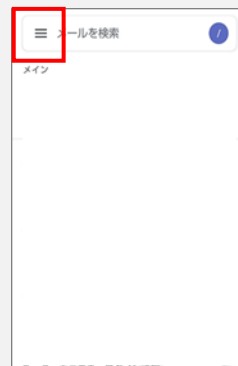
## ※注意※

- 仮メールが届かない方は、迷惑メールの設定を解除するか、Gmailの利用をおすすめしています。（迷惑メール設定をしている方は、ドメイン「@kenko-mileage.jp」を事前に解除してください。）
- Gmailのアドレスは、下記の手順で確認できます。

## ■ Gmailアドレスの確認方法



ホーム画面から  
Gmailを選択



左上の三本線  
を選択



設定を選択

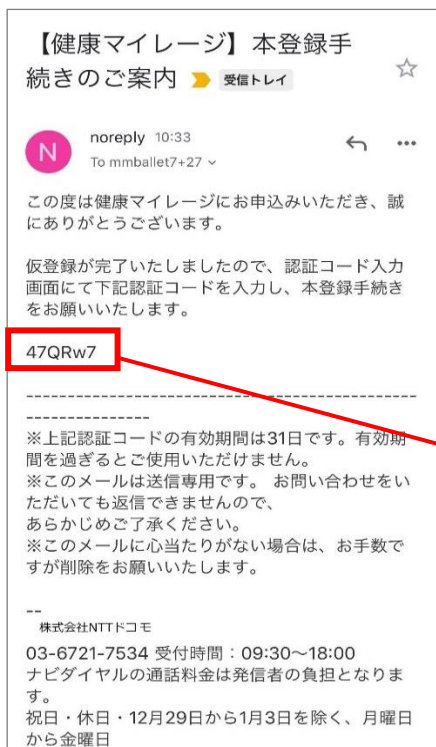


メールアドレスが  
確認できます

# アカウント登録 (5 / 7)

メールアプリを起動し「**本登録手続きのご案内**」の受信を確認してください。メール本文に「**認証コード**」がありますので確認します。

健康マイレージアプリに切り替え、認証コードを入力して「**認証する**」を押してください。



## 認証コード入力

ご入力いただきましたメールアドレスにメールをお送りいたしました。引き続き申込みの登録を行ってください。  
メール本文に記載されています「認証コード」を以下に入力し、「認証する」よりお進みください。

認証コード [半角英数字]

認証する

## 認証コードが届かない場合

→12ページへ

ご登録のメールアドレスに認証コードが届かない場合は、SMSを利用した認証が可能です。登録方法は本資料の12～13ページをご確認ください。

## 認証コード入力

ご入力いただきましたメールアドレスにメールをお送りいたしました。引き続き申込みの登録を行ってください。  
メール本文に記載されています「認証コード」を以下に入力し、「認証する」よりお進みください。

認証コード [半角英数字]

[認証コードが届かない場合はこちら](#)

認証する

認証コードが届かない場合はこちら



# アカウント登録（6 / 7）

ユーザー情報を最後まで入力します。

必要項目を全て入力したら「次に進む」を押してください。

入力内容を確認してください。



## ユーザー情報の入力

**必須** 印は、入力必須項目です。

所属団体  
X X X X

ログインID [半角英数字] **必須**

ログインIDは任意に設定できます。4文字以上16文字以内の半角英数字、記号(「\_(アンダーバー)」



歩幅 [半角数字]  
 cm

例：80cm

※歩幅は30～120の範囲で入力してください。  
※未入力の場合は「72cm」で登録されます。

**次に進む**

ページの先頭へ



## 申込み情報の確認

申込み情報に間違いがなければ、「この内容で送信する」を押してください。

所属団体  
X X X X

歩数計測機器  
スマホアプリ

ログインID  
niniin

### ※注意※

本画面で作成したログインIDとパスワードは、登録作業後のアプリログイン時に使用しますので、**予めメモを取ることをおすすめします。**

# アカウント登録 (7/7)

入力内容に問題がなければ「この内容で送信する」を押してください。

参加申込完了画面が表示されたら、アカウント登録が完了です。

メールアプリを起動して、手続き完了メールが届いていることを確認してください。

お客様に同意を得た場合に限り  
ます)  
なお、前記(3)から(6)までについて  
は、第三者の商品・サービスに  
関するものも含むものとし、提供先  
の商品・サービスに限られません。

上記に同意して  
この内容で送信する

前の画面に戻る

ページの先頭へ

参加者申込みが完了しました。

ご登録いただいたメールアドレスに、完了メールをお送りいたしました。

【健康マイレージ】本登録手続きが完了しました 受信トレイ ☆

**noreply** 11:37  
To mmballet7+26

この度は健康マイレージにお申込みいただき、誠にありがとうございます。  
健康マイレージの本登録が完了いたしました。

下記URLより、マイページにログインいただき、ご利用ください。

▼マイページログイン  
<https://kenko-mileage.jp/mypage>

▼健康マイレージアプリ利用についてはこちら  
<https://kenko-mileage.jp/howto/smartphone>

-----

※このメールは送信専用です。お問い合わせをいただいても返信できませんので、あらかじめご了承ください。

-----

株式会社NTTドコモ  
03-6721-7534 受付時間：09:30～18:00  
ナビダイヤルの通話料金は発信者の負担となります。  
祝日・休日・12月29日から1月3日を除く、月曜日から金曜日

# ログイン

先ほどご自身で登録した、ログインID・パスワードを入力して「ログイン」を押してください。

健康マイレージ  
KENKO MILEAGE

ログインID  
パスワード

ログイン

ログインIDを忘れた方 > パスワードを忘れた方 >

新規登録

「OK」を押してください。

健康マイレージ  
KENKO MILEAGE

既に別のスマートフォンで本アプリをご使用の場合、そのスマートフォンでは本アプリを使用できなくなります。

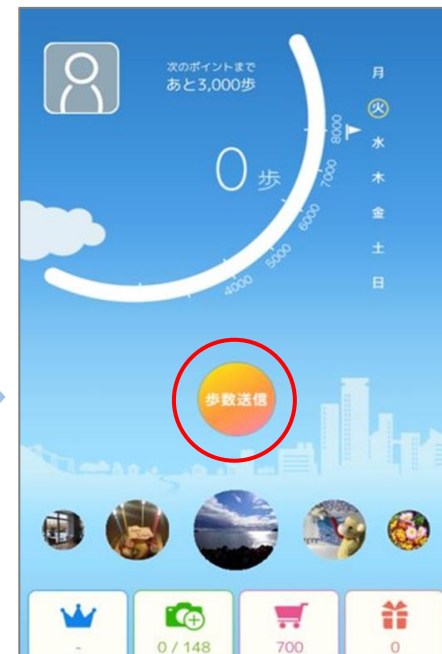
キャンセル OK

ログイン

ログインIDを忘れた方 > パスワードを忘れた方 >

新規登録

ホーム画面が表示されたら、アプリの利用が可能です。



歩数は自動で送信されません。  
ホーム画面の「歩数送信」ボタンを押して、歩数データを送信してください。

# SMS認証の手順①

## メールアドレス認証ができなかった方はこちら

「認証コードが届かない場合はこちら」を押してください。

「メールアドレスを登録せずに利用する」を押してください。

ご利用のスマートフォンの電話番号を入力し、送信してください。  
※ハイフンは入力不要です。

### 認証コード入力

ご入力いただきましたメールアドレスにメールをお送りいたしました。引き続き申込みの登録を行ってください。  
メール本文に記載されています「認証コード」を以下に入力し、「認証する」よりお進みください。

認証コード [半角英数字]

認証コードが届かない場合はこちら

認証する

メールボックスの容量がいっぱいになっていないか、迷惑メールに入っていないか、ご確認ください。

解決しない場合は以下ボタンを押してSMS認証を行ってください。

メールアドレスを登録せずに利用する  
(SMS認証を始める)

前の画面に戻る

### 電話番号SMS認証

お客様ご自身の電話番号を入力して、下のボタンをタップしてください。SMSに認証コードが送られます。電話番号は他のユーザーには公開されません。

電話番号 [半角数字]

SMSに認証コードを送信する

前の画面に戻る

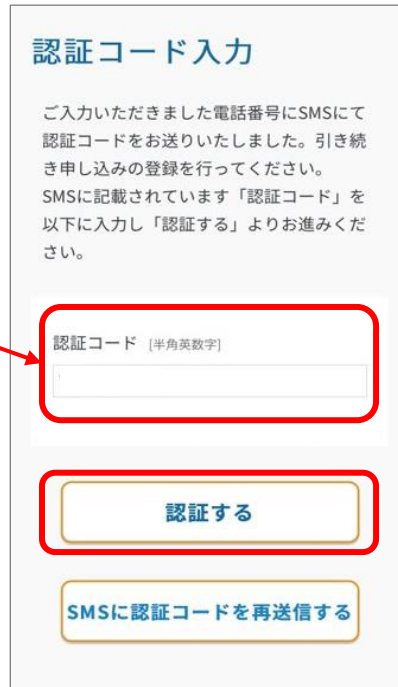
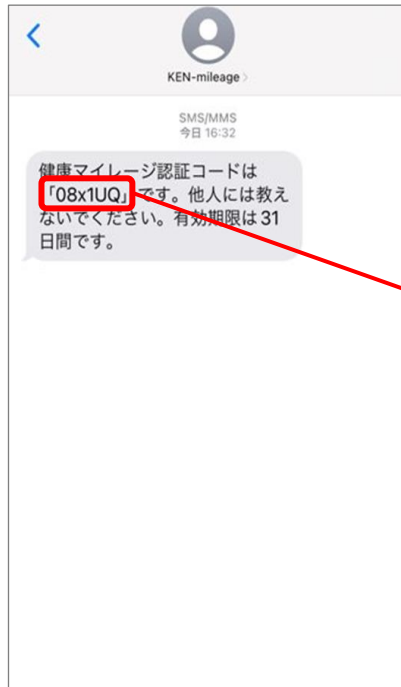
※SMS（ショートメッセージサービス）を利用した認証です。  
※ご利用のスマートフォンにSMS機能が搭載されていない場合は本認証は行えません。  
メールアドレスでご登録ください。

# SMS認証の手順②

メールアドレス認証ができなかった方はこちら

SMS(ショートメッセージ)アプリを起動し、届いたメッセージを確認します。

健康マイレージアプリに切り替え、認証コードを入力して「**認証する**」を押してください。



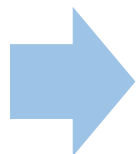
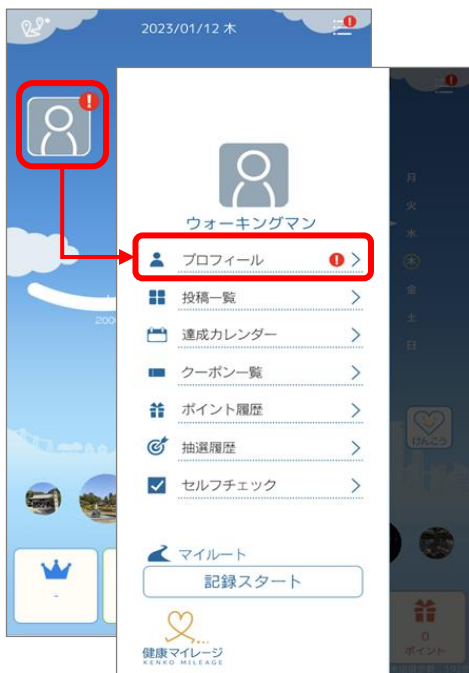
ここで認証は完了です。  
本資料9ページ「ユーザー情報の入力」に戻ります。

# メールアドレスの登録手順①

メールアドレス認証ができなかった方はこちら

ホーム画面左上のアイコンを押して、「プロフィール」を選択してください。

画面を下へスクロールして、「メールアドレス変更」を押してください。



メールアドレスを登録していない場合、一部の機能に制限がございます。

**質問**  
メールアドレス未登録の場合の機能制限についておしえてください。

**回答**  
メールアドレスを登録していない場合、主に以下のような制限があります。  
・ログインID、パスワードを忘れたさい、登録情報の確認メールを受け取ることができない  
・主催団体からのお知らせを受け取れない  
・パスワード変更ができない  
・事務局からの連絡メールを受け取れない

主催団体へ電話でお問い合わせ  
お問い合わせフォーム

SMS認証を行った方は、アプリへのログイン完了後、必ずメールアドレスを登録してください。  
※メールアドレスで認証を行った方は、ログイン後の登録は不要です。

# メールアドレスの登録手順②

メールアドレス認証ができなかった方はこちら

「新しいメールアドレス」にご自身のアドレスを入力して、「設定を保存」を押してください。

「OK」を押してください。

「メールアドレス」が、ご自身のアドレスになっていることを確認します。

プロフィール編集

メールアドレス

現在のメールアドレス dm.tr164@sms-registe...

新しいメールアドレス

\*新しいメールアドレス

※確認のためもう一度入力してください

設定を保存

「現在のメールアドレス」には仮のアドレスが登録されていますので、ご自身のアドレスを上書き登録します。

現在のメールアドレス dm.tr164@sms-registe...

新しいメールアドレス yuka65++@gmail.com

\*新しいメールアドレス yuka65++@gmail.com

※確認のためもう一度入力してください

変更したプロフィールを保存しますか?

キャンセル OK

変更しました。

OK

プロフィール

氏名 \*\*\*\*\*

住所 〒 \*\*\*-\*\*\*\*

会社名

部署名

電話番号 \*\*\*\*\*

個人情報変更

メールアドレス

メールアドレス 自分のメールアドレス@...

メールアドレスが未登録です。登録してください。

詳細はこちら

メールアドレス変更

パスワード

パスワード変更

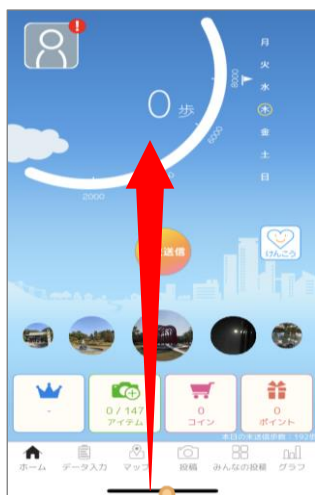
# メールアドレスの登録手順③

メールアドレス認証ができなかった方はこちら

設定を完了させるため、アプリを再起動してください。※操作方法は下図を参考にしてください。

アプリを立ち上げ、ホーム画面右上のアイコンに「!」マークが消えていれば、登録が完了です。

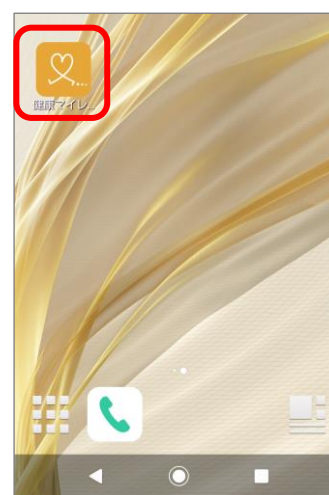
(参考: Androidの例) アプリ再起動手順



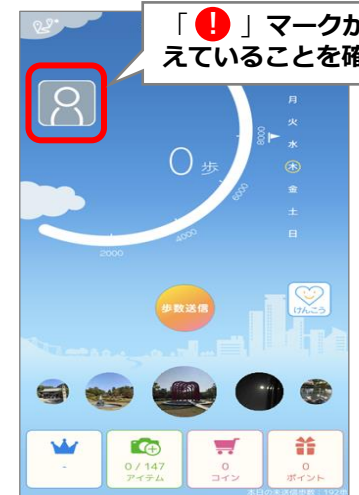
画面を下から上にはらう



本アプリを押しながら、上にはらう (×マークやごみ箱マークがある場合は、そちらを押します)



スマートフォンのホーム画面に戻り、もう一度本アプリを開く



完了

※ご利用のスマートフォン端末により、画面や操作方法が異なる場合がございます。