

健康医療先進都市 山形市

国が主催する全国アワードで
「厚生労働大臣 最優秀賞」受賞!

New 総計 **3,700** 名様に

県内温泉旅館宿泊補助券・山形牛・商品券などが
当たるチャンス!



第12回

寿

健康寿命を
のぼそう!
AWARD
最優秀賞



山形市健康ポイント事業 スクスク

SUKSK

アプリをダウンロードして 歩いてポイントをためよう!

令和6年9月
新機能を
リリース!

登録無料

アプリをダウンロードして
今すぐ登録しよう!

健康
マイレージ



Available on the
App Store



GET IT ON
Google Play

「健康マイレージ」で検索 🔍 アプリ画面で主催団体コード
「**ymgt**」を入力してください。



はながた
お二ちゃん®

山形市健康
ポイント事業
SUKSK
事務局

03-6748-6349

受付時間/平日9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始はお休み)

山形市SUKSK(スクスク)ホームページはこちら! /

山形市 健康ポイント スクスク

検索

発行

山形市保健所健康増進課
山形市城南町1-1-1 霞城セントラル 4階

令和6年6月

スマホアプリ参加方法

健康マイレージアプリをダウンロードし、必要事項を入力するだけ!



※当選した記念品を送付するため、正確に入力してください。

アカウントを作成してログインしよう!

1

2

3

4

5

アカウントの作成 新規作成を選択 → 団体コード※ ymgt を入力 → 所属団体を選擇 → 内容を最後まで確認し 利用規約に同意する → スマホアプリを選択

6

7

8

9

10

「メールアドレス」を入力し 仮メールを送信 → 本登録手続きの メールを受信 → メールで届いた 「認証コード」を入力 → ユーザー情報の入力と、 ログインID・パスワードを 設定する→登録を完了する → ログインIDとパスワードを 入力してログインする

※事業所参加の方は、事業所の団体コードを入力

ポイントのため方



歩数を送信して
ポイントを獲得!
30~100pt/日

「歩く」以外でもポイントがたまる!

アプリ・歩数計共通

市内の飲食店で
SUKSKメニューを
食べると**500pt!**

アプリ限定

低山ハイキングで
(千歳山・大岡山・畠山・富神山・城山)
頂上に登って**200pt!**

アプリ・歩数計共通

ポイント対象の講座や
イベントへの参加

抽選時期

スマホアプリは申請手続き不要の自動抽選!

	当選本数	ポイント対象期間	ポイント	最大口数	抽選日
前期	1,000本	2024年 1/1~6/30	5,000ポイント	2口	2024年 7/12
後期	2,300本	2024年 1/1~12/31	5,000ポイント	10口	2025年 1/24

今年は特別抽選が2回!

2024年
・9/1~10/31 新機能リリース記念抽選!
当選本数**300本!**

2024年
・11/1~11/30 平均歩数が8,000歩以上の
方対象の特別抽選! 当選本数**100本!**

ポイントは12/31でリセットされます。